

Når manden slipper kontrollen...

Oplevelsen af at nyde partnerens kærtegn og bare lade sig overvælde af orgasmen er tilsyneladende forbeholdt kvinderne, selv om mange mænd er parate til at få del i glæderne. Når det lykkes, er det til stor fryd for begge parter – og derfor er det en rigtig god idé at blive slyngveninde med sin indre luder

Af Jesper Madsen © 2004 (Tidens Kvinder)

Dine kærtegn bliver mere og mere intense, han vrider sig af lyst, og varmen breder sig fra underlivet og ud i hele hans krop. Nu varer det ikke længe, før han kommer, så nu vil du "tages" – og her knækker filmen.

Orgasme? Det er svært for ham at give helt slip, når han samtidig skal koncentrere sig om dig og bruge sine muskler på at styre showet. Orgasmen må vente til en anden gang, eller til når han onanerer...

- Mange af mine mandlige klienter siger til mig, at de savner at være passive, siger seksualvejleder Marianne Secher fra www.pionerlinien.dk.

Efterhånden har en del mænd opdaget, hvor dejlige orgasmer de kan opleve, hvis de får lov til at give slip og være passive. Men de møder ofte partnere, der tror, at det kun er kvinden, der nyder at blive stimuleret til hun ser sol, måne og stjerner.

- Hvis en mand vil opnå større nydelse, er det dog ikke nok, at kvinden tager ham under kærlig behandling. Det er i første omgang hans eget ansvar at ændre på det, han skal være fortrolig med sin egen krop, og han skal gennem onani vide lidt om hvordan han kan give sig selv følelsen af at miste kontrollen og overgive sig til orgasmen.

Manden skal altså være klar til det, han ønsker, og ikke have barrierer, der bremser ham i at give slip. Men Marianne understreger, at det er en misforståelse, at manden skal tilfredsstille kvinden og omvendt. Man har selv ansvaret for sin orgasme, og i den forbindelse er den anden "kun" en hjælper. Og her er god kommunikation et must, hvis man skal vise hinanden, hvad man har brug for: Man kan ikke regne med, at partneren kan lide det samme som én selv - når det kommer til seksualiteten, har vi meget forskellige behov og lyster.

- Man tænder jo på, at den anden giver sig hen, selv om lysterne er forskellige. For kvinden er det utrolig dejligt at opleve, når manden ikke kun får udløsning, men virkelig giver slip og giver sig hen til orgasmen. Det giver sexlivet en ny dimension – for begge parter. Hun har givet ham noget helt specielt, og det betyder sikkert også noget for hvad han har lyst til at gøre, når det er hendes tur til at blive forkælet...

Hun holder op

Hos kvinden er det sådan, at man ikke rent fysisk kan se, hvordan hun oplever sin lyst – og det gælder også manden: Han får som regel altid *udløsning*, når han dyrker sex, men hvornår får han egentlig orgasme – og hvordan? Skal man tro mændene, regner de fleste kvinder stadig med, at mænd fungerer som en kaffeautomat: Bare der bliver trykket på en knap, vælter gevinsten ud forneden!

Når udløsningen kommer, er alt godt for ham. Men det passer ikke – der mangler tit noget.

Manden er tilsyneladende fanget i en rolle, der kun sjældent tillader ham at give slip – han har stadig den aktive rolle, når det kommer til orgasmerne. Hun stimulerer ham gerne frækt og længe, men når hun synes den er kampklar, vil hun i gang med "det egentlige". Kvinder er i denne situation meget samlejefikserede, og det er ét af symptomerne på, at de gamle kønsroller kun flytter sig langsomt, når det gælder livet i sengen.

- Mange kvinder holder op, når han nærmer sig orgasmen, fordi de tror, at den eneste mulige forsættelse er samlejet. Det vil manden ofte opleve som et næsten ubehageligt turn-off – det svarer til hvis kvinden fx via oralsex nærmer sig orgasmen – og han så holder op, fordi han vil have samleje, siger Marianne Secher.

- At der kommer noget sæd siger intet om hans orgasme. Det er vigtigt at fortælle kvinderne, at der er forskel på udløsning og orgasme, og at mænds seksualitet er meget andet end et samleje. Når en mand onanerer, tror vi "dumme" kvinder, at han forsøger at erstatte skeden med sin hånd, og at det bedste for ham derfor er at komme op i kvinden.

- Men i virkeligheden handler det om at blive stimuleret på en dejlig og ophidsende måde. Det kan være hendes mund, det kan være hendes hånd, der masserer ham med olie, eller det kan være noget helt tredje.

Hvis manden skal kunne slippe kontrollen, er det vigtigt, at han ikke skal bruge energi på sine muskler, og det gør han jo netop, når han styrer samlejebevægelserne, mens kvinden er passiv. Hvis den seksuelle energi skal flyde frit, skal der være så få blokerede muskler som muligt, og derfor er det en dårlig idé, hvis hun lader sin vægt hvile på hans krop, mens hun stimulerer ham. Hun må også finde ud af, hvad der tænder ham – timing og teknik er lige så vigtigt som hos kvinderne.

Luderen har lysterne

- Vi har i dag et kulturelt problem i form af en masse passive kvinder, der er opdraget til at give meget omsorg i hverdagen, men som ofte kun har deres skede at give, når de skal dyrke sex, siger Marianne Secher.

- At have en aktiv seksualitet er i bund og grund "luderagtigt" og passer slet ikke med det kvindeideal, der har præget vores kultur i flere hundrede år, nemlig "den pæne pige". Problemet med at rumme både luderen og madonnaen er aktuelt også i dag.

- Hvis jeg virkelig viser, at jeg vil seksualiteten, så er jeg en luder. Og så er jeg liderlig. Det må pæne piger ikke være. Derfor stopper hun, når manden bliver liderlig, fordi det vil være for luderagtigt at fortsætte til han kommer. Men hvis hun kan få ham til at bolle hende, er det ok, her er hun jo passiv.

Marianne mener ikke, at vi kommer uden om at løse problemet med luderen, hvis mænd og kvinder skal komme videre med deres seksualitet. Kvinden må forsøge at blive gode venner med luderen, og det gør hun ved at kigge på den side af sig selv, ikke ved at fortrænge den.

- Der er mange ting at gøre op med. Hvis en kvinde ikke mere vil ligge under for luder/madonna komplekset, må hun tage ansvar for sin seksualitet, selv om dette vil føles luderagtigt. Hun skal lære at tænde sig selv, lære at onanere. Hun må bruge et spejl, hun må eksperimentere med fingre og dildoer og udforske g-punktet og clitoris.

- Når først hun er i stand til at nyde sig selv og ikke skammer sig over sin lyst, er der ikke noget, der bremser hende fra at udforske manden – hvis han altså har lyst til det. Og sammen med ham kan hun måske udforske sin indre luder, blot det bygger på hendes egen lyst og ikke kun hans behov.

Cases:

Torben, 38, lærer:

- Jeg havde for nogle år siden en affære med en pige, som ikke holdt sig tilbage fra at give mig orgasme. Det var ubeskriveligt dejligt at kunne få lov til at lade den komme susende gennem hele kroppen, og det er det bedste, jeg har oplevet, rent seksuelt. Men jeg har ikke mødt andre, der kunne finde ud af det – de ville altid have pikken op, så snart jeg blev rigtig liderlig.

Jens, 25, murer:

- Det er selvfølgelig godt, hvis man bare kan ligge på ryggen og nyde det. Men det er da ret sjældent – det sker kun én gang ud af tusinde! Pigerne har da prøvet det noget mere. Måske er det noget med fordomme, måske er jeg heller ikke så god til at være passiv, man vil jo godt gi' noget igen. Men generelt kun' pigerne nu godt være lidt mere aktive, det er lige som når man er i byen og altid skal byde dem op til dans.

Lennart, 43, afdelingsleder:

- Vi mænd har jo mange års erfaring i at gøre alle de dejlige ting, der får hende til at komme, selv om man ikke har samleje imens. Kvinderne vil jo gerne have mænd, der kan give sig hen og vise følelser, så jeg fatter ikke, hvorfor de så behandler os som bollemaskiner. Man burde holde aftenskolekurser for kvinder, hvor de kan lære hvordan man behandler en mand!